

Familie

[Startseite](#) > [Informieren](#) > [Familie](#) > [Empfehlungen zu COVID-19 | Corona-Virus](#)  
> [Impfen Leichte Sprache](#)



# Soll ich mich gegen Corona impfen lassen?

Es gibt jetzt eine Impfung gegen das Corona-Virus.  
Trotzdem sind viele Menschen unsicher.  
Sie fragen sich:  
Soll ich mich impfen lassen oder **nicht**?  
Hier lesen Sie,  
was bei einer Impfung im Körper passiert.

[Das steht in diesem Text](#) ^

- 1 **Warum ist das Corona-Virus gefährlich?**
- 2 **Wie wehrt sich der Körper gegen ein Virus?**
- 3 **Was passiert bei einer Impfung im Körper?**
- 4 **Ab wann wirkt eine Impfung? Wie lange hält die Wirkung an?**
- 5 **Es gibt verschiedene Impf-Stoffe. Was ist der Unterschied?**
  - 5.1 **Die aktive Impfung**
  - 5.2 **Die passive Impfung**
- 6 **Was sind mRNA-Impfstoffe?**
- 7 **Hat eine Impfung Neben-Wirkungen?**
- 8 **Kann ich trotz einer Impfung krank werden?**
- 9 **Warum ist Impfen wichtig?**
- 10 **Hier gibt es mehr Informationen zum Impfen**

## Warum ist das Corona-Virus gefährlich?

---

Das Corona-Virus ist neu.  
Man spricht es so aus: Ko-ro-na-wi-rus.  
Das Corona-Virus kann eine Krankheit auslösen.  
Sie heißt COVID-19.  
Sie ist sehr ansteckend.  
Viele Menschen sind  
durch COVID-19 krank geworden.  
Manche Menschen mussten ins Krankenhaus.  
Einige Menschen sind an COVID-19 gestorben.

Bisher konnten wir wenig gegen die Krankheit tun.  
Es gibt **keine** guten Medikamente.  
Und es gab **bisher keine** Impfung.  
Darum haben viele Experten geforscht.  
Das heißt:  
Sie haben viele Sachen ausprobiert.  
Die Experten haben einen Impf-Stoff gesucht.  
Und jetzt haben sie sogar  
mehrere Impf-Stoffe gefunden.



Trotzdem sind viele Menschen unsicher.

Sie fragen sich:

Soll ich mich impfen lassen oder **nicht**?

**Hier lesen Sie,**

**was bei einer Impfung im Körper passiert.**

Bisher konnten wir wenig gegen COVID-19 machen.

## Wie wehrt sich der Körper gegen ein Virus?

Unser Körper wehrt sich ständig gegen Krankheits-Erreger.

Das können zum Beispiel Viren oder Bakterien sein.

Trotzdem können Krankheits-Erreger in den Körper kommen.

Davon kann man krank werden.

Dann reagiert unser **Immun-System**.

Das Immun-System ist die **Gesundheits-Polizei** im Körper.

Das Immun-System kann Krankheits-Erreger angreifen. Damit wir wieder gesund werden.

Der Vorteil:

Das Immun-System hat ein Gedächtnis.

Das heißt:

Das Immun-System merkt sich jeden Krankheits-Erreger.

Manche Krankheits-Erreger greifen den Körper mehrmals an.

Schon beim zweiten Mal kann das Immun-System die Krankheits-Erreger besser bekämpfen.

Deshalb werden wir dann nicht mehr krank.

Das liegt an den Anti-Körpern.

Das sind **Abwehr-Stoffe**.

Der Körper bildet sie gegen Krankheits-Erreger.

Das Immun-System ist also lebens-wichtig.

Es schützt unseren Körper vor Krankheiten.



© Reinhild Kassing

Viren und Bakterien können uns krank machen.



© Reinhild Kassing

Das Immun-System ist wie eine Gesundheits-Polizei im Körper. Es beschützt den Körper.

# Was passiert bei einer Impfung im Körper?

Der Körper bildet Abwehr-Stoffe gegen Krankheits-Erreger.

So kann der Krankheits-Erreger bekämpft werden.

Wichtig ist:

**Der Körper merkt sich jeden Krankheits-Erreger.**

**Darum funktionieren auch Impfungen.**

Ein Impf-Stoff enthält getötete Krankheits-Erreger.

Sie werden einem Menschen zum Beispiel gespritzt.

Dann bildet der Körper Abwehr-Stoffe gegen den Krankheits-Erreger.

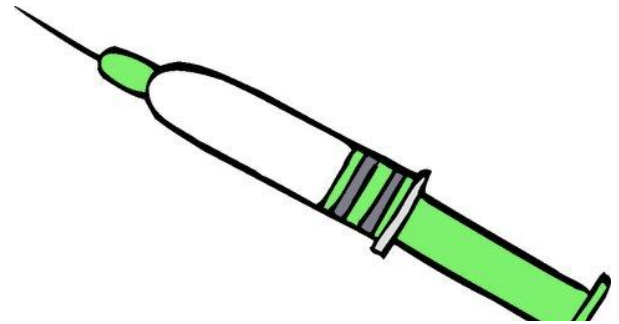
Die Abwehr-Stoffe schützen den Menschen.

Das heißt:

Der Körper kann sich schneller wehren.

Wenn der Krankheits-Erreger später in den Körper eindringt.

Der Mensch wird dann gar **nicht** oder nur ein bisschen krank.



© Reinhild Kassing

Ein Impf-Stoff wird gespritzt.

## Ab wann wirkt eine Impfung? Wie lange hält die Wirkung an?

Es gibt verschiedene Impf-Stoffe.

Die meisten Impf-Stoffe wirken erst **nach einigen Wochen**.

Manchmal sind auch mehrere Impfungen nötig. Und zwar mit dem gleichen Impf-Stoff.

Einige Impfungen schützen **ein Leben lang**.

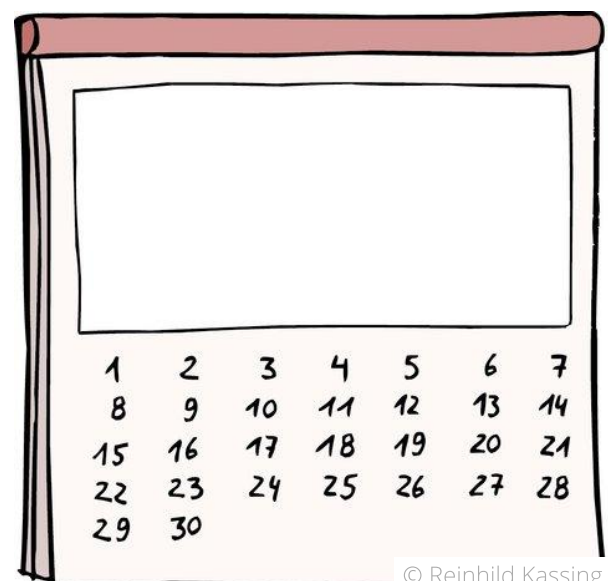
Andere Impfungen **müssen** nach einigen Jahren **wiederholt werden**.

Danach ist der Körper dann längere Zeit oder für immer geschützt.

Dazu sagt man auch:

Die Impfung muss aufgefrischt werden.

Manche Krankheits-Erreger verändern sich auch. Zum Beispiel die Erreger der Grippe.



© Reinhild Kassing

Die meisten Impf-Stoffe wirken erst nach einigen Wochen.

Gegen die Grippe muss man sich darum **jedes Jahr neu** impfen lassen.

# Es gibt verschiedene Impfstoffe. Was ist der Unterschied?

---

Impfungen sollen Menschen vor Krankheiten schützen.

**Impfungen können unterschiedlich funktionieren:**

## Die aktive Impfung

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt

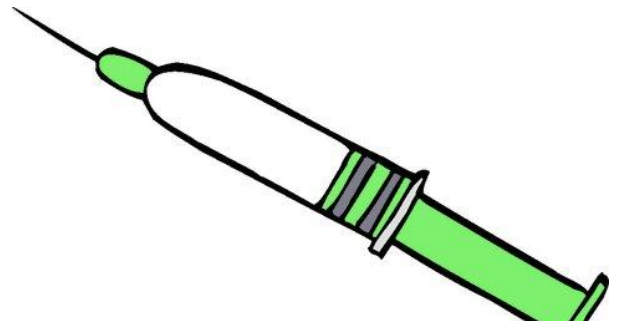
einen Krankheits-Erreger gespritzt.

Sein Körper bildet Abwehr-Stoffe  
gegen den Krankheits-Erreger.

Die Abwehr-Stoffe

schützen den Menschen vor der Krankheit.

Die Krankheits-Erreger können tot  
oder lebendig sein.



© Reinhild Kassing

Viele Impfungen gibt es mit der Spritze.

## Was ist ein Tot-Impfstoff?

Das bedeutet: Der Krankheits-Erreger wurde abgetötet.

Er kann sich im Körper **nicht** mehr vermehren.

Trotzdem wirkt die Impfung.

## Was ist ein Lebend-Impfstoff?

Das bedeutet: Die Krankheits-Erreger leben.

Aber sie wurden geschwächt.

Sie selbst können die Krankheit darum **nicht** auslösen.

Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe gegen den Krankheits-Erreger bilden.

## Die passive Impfung

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt gleich Abwehr-Stoffe gespritzt.

Sie können direkt wirken.

Der Körper muss die Abwehr-Stoffe **nicht** mehr selbst machen.

Manchmal hat ein Mensch sich vielleicht schon mit einem Krankheits-Erreger angesteckt.

Dann ist diese Impfung gut.

Passive Impfungen sind aber selten.



# Was sind mRNA-Impfstoffe?

---

mRNA spricht man so: EM-ER-EN-A

mRNA ist die Abkürzung für:

Boten-Ribo-Nuklein-Säure.

mRNA transportiert wichtige Informationen.

Zum Beispiel den **Bau-Plan vom Corona-Virus**.

Bei der mRNA-Impfung wird einem Menschen ein

kleiner Teil von diesem Corona-Bau-Plan gespritzt.

Mit diesem Bau-Plan kann der Körper

ein bisschen vom Corona-Virus selbst herstellen.

Zum Beispiel das **Spike-Protein**.

Das spricht man so: Speik-Prote-Ihn.

Das ist auf der Ober-Fläche vom Corona-Virus.

Das Spike-Protein wird auf Bildern oft als Stacheln gezeigt.

Durch die Impfung stellt der Körper das Spike-Protein selbst her.

Das Spike-Protein ist **nicht** gefährlich.

Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe dagegen bilden.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Körper dann vor dem Corona-Virus.

## Hat eine Impfung Neben-Wirkungen?

---

Eine Impfung kann Neben-Wirkungen haben.

Das ist normal.

Neben-Wirkungen zeigen:

Das Immun-System arbeitet.

Meistens sind Neben-Wirkungen **nicht** gefährlich.

**Das können Neben-Wirkungen sein:**

Rötungen, Schwellungen oder Schmerzen an der Impf-Stelle.

Auch Fieber, Kopf- und Glieder-Schmerzen oder Unwohlsein sind möglich.

Die Neben-Wirkungen gehen aber oft nach wenigen Tagen wieder weg.

Schlimmere Neben-Wirkungen müssen immer gemeldet werden.

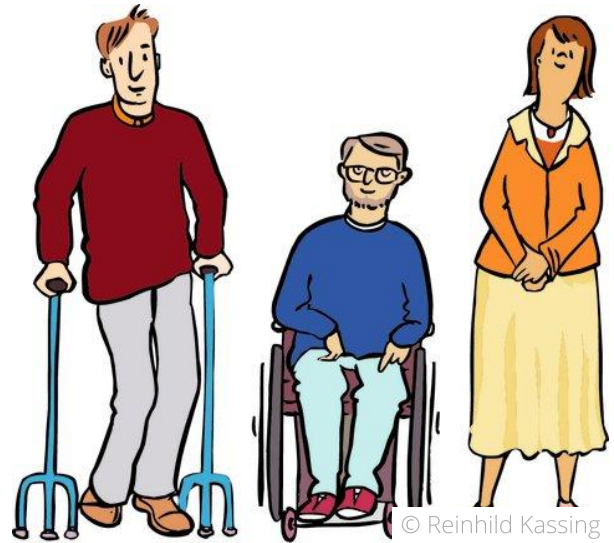


Ein Arzt erklärt die Neben-Wirkungen.

# Kann ich trotz einer Impfung krank werden?

Impfungen schützen vor vielen Krankheiten.  
Aber es gibt Ausnahmen.  
Manchmal wirken Impfungen auch **nicht**.  
Oder **nicht** so gut.  
Das hängt von verschiedenen Sachen ab.  
Zum Beispiel:

vom Alter vom Menschen,  
ob es ein Mann oder eine Frau ist,  
ob er oder sie noch andere Krankheiten  
hat.



Impfungen können unterschiedlich gut wirken.

## Warum ist Impfen wichtig?

Es gibt viele schwere Krankheiten.  
Früher sind zum Beispiel  
viele Menschen an der **Diphtherie** gestorben.  
Diphtherie spricht man so: Difterie.  
Durch Diphtherie kann man zum Beispiel  
ersticken.  
Heute kennen viele Menschen  
die Krankheit gar **nicht** mehr.  
Weil es eine Impfung gegen Diphtherie gibt.

Auch eine **Grippe** kann Menschen  
sehr krank machen.  
Eine Impfung schützt davor.



Früher sind viele Menschen an der Diphtherie  
gestorben.

**Hier gibt es mehr Informationen zum Impfen**

## ➤ **Film über die Corona-Impfung**

Die neue Corona-Impfung ist da. Der Film hilft bei der Entscheidung: Will ich mich impfen lassen? Oder nicht?

## ➤ **Corona-Impfung: Was ist das?**

Informationen in Leichter Sprache aus der Zeitung Das Parlament.

## MEHR INFORMATIONEN ÜBER DAS CORONA-VIRUS



### **Corona-Virus in Leichter Sprache**

Es gibt ein neues Virus. Es heißt Corona-Virus. Das Corona-Virus kann eine Krankheit auslösen. Sie heißt COVID-19. Hier gibt es dazu wichtige Informationen in Leichter Sprache.



[Mehr](#)



### **Empfehlungen der Lebenshilfe zu COVID-19**

Das Corona-Virus (SARS-CoV-2) breitet sich in Deutschland aus. Viele Menschen haben Fragen. Wir informieren in Einfacher Sprache, sammeln wichtige Links und geben unsere Empfehlungen weiter.

[Mehr](#)